

# ЯК НАДАТИ ДОМЕДИЧНУ ДОПОМОГУ ЗА КОНТУЗІЇ



- 1** Якщо потерпілий знепритомнів, забезпечте прохідність дихальних шляхів — виведіть нижню щелепу, але намагайтеся обмежити рухи в шийному відділі хребта
- 2** Спробуйте очистити порожнину рота від сторонніх предметів
- 3** Вивільніть груди й шию від одягу, якщо він стискає та заважає потерпілому вільно дихати
- 4** Якщо потерпілий не дихає, розпочніть базові реанімаційні заходи до приїзду медиків: натискайте на грудну клітку й за можливості проводьте штучну вентиляцію у співвідношенні 30:2

**Примітка.** Подано за матеріалами МОЗ — [moz.gov.ua](http://moz.gov.ua).